



ALL SHOOK UP

Type 1 murs, 80 temps
Chorégraphe Naomi FLEEWOOD-PYLE
Musique All Shook Up – Elvis PRESLEY – 156 BPM
Niveau Intermédiaire/avancé
Source Speed'Irene
Phrasé **A – B – A – B – C – A – B – C**

PARTIE A

SHUFFLE FORWARD LEFT AND RIGHT – GRAPEVINE LEFT AND TOUCH

1 & 2 SHUFFLE G en avançant : GDG
3 & 4 SHUFFLE D en avançant : DGD
5 à 8 VINE à G – TOUCH PD à côté du PG (épaulé vers D)

SHUFFLE BACKWARD RIGHT AND LEFT – GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH

1 & 2 SHUFFLE D en reculant sur diagonale arrière D : DGD
3 & 4 SHUFFLE G en reculant sur diagonale arrière G : GDG
5 à 8 VINE à D – TOUCH PG à côté du PD

WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT, KICK RIGHT - RIGHT COASTER

1 à 4 3 pas en avançant : GDG – KICK PD devant + CLAP
5 – 6 2 pas en reculant : DG
7 & 8 COASTER STEP D : reculer BALL PD – reculer BALL PG à côté du PD – 1 pas PD devant

STOMP, CLAP, HOLD, HIPS ROLL TWICE

1 – 2 STOMP PG à G – CLAP (bras G tendu côté G, bras D plié devant) HIP à D
3 – 4 HOLD, en ramenant main D sur la hanche D
5 à 8 2 ROLL HIPS vers G

PARTIE B

GRAPEVINE LEFT AND TOUCH – PIVOT ½ LEFT, GRAPEVINE LEFT AND TOUCH – PIVOT ½ LEFT

1 à 4 VINE à G – TOUCH PD à côté du PG
5 à 8 1 pas PD devant – ½ tour PIVOT vers G – 1 pas PD devant – ½ tour PIVOT vers G (appui PG)

GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH – PIVOT ½ RIGHT, GRAPEVINE RIGHT AND TOUCH – PIVOT ½ RIGHT

1 à 4 VINE à D – TOUCH PG à côté du PD
5 à 8 1 pas PG devant – ½ tour PIVOT vers D – 1 pas PG devant – ½ tour PIVOT vers D (appui PD)

PARTIE C

GRAPEVINE LEFT AND SCUFF RIGHT – WALK BACKWARDS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1 à 4 VINE à G avec ½ tour PIVOT vers G – HITCH ou SCUFF avec PD
5 à 8 3 pas en reculant : DGD – TOUCH PG à côté du PD (ou 4 pas en arrière)

TOE STRUTS LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT, WITH SNAPS

1 à 8 4 TOE STRUTS en avançant : GDGD, avec SNAP (en abaissant talon au sol)

GRAPEVINE LEFT AND SCUFF RIGHT – WALK BACKWARDS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1 à 4 VINE à G avec ½ tour PIVOT vers G – HITCH ou SCUFF avec PD
5 à 8 3 pas en reculant : DGD – TOUCH PG à côté du PD (ou 4 pas en arrière)

TOE STRUTS WITH SNAPS – ROLL KNEES LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

1 à 4 2 TOE STRUTS en avançant : GD, avec SNAP (en abaissant talon au sol)
5 à 8 4 pas swingués en avançant sur le BALL : GDGD

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !