

BE STRONG



Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Audrey Watson
Musique	The Words 'I Love You' – Chris De Burgh
Niveau	Intermédiaire
Source	Chorégraphe
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	1 X 8

DIAGONAL ROCK, RIGHT LOCK STEP, DIAGONAL ROCK, LEFT LOCK STEP

- 1 – 2 CROSS ROCK PD devant PG – revenir appui PG
3&4 STEP PD en avant – LOCK PG derrière PD – STEP PD en avant (sur diagonale gauche)
5 – 6 CROSS ROCK PG devant PD – revenir appui PD
7&8 STEP PG en avant – LOCK PD derrière PG – STEP PG en avant (sur diagonale droite)

FORWARD ROCK, TURN ¾ RIGHT, CROSS SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1 – 2 ROCK PD en avant – revenir appui PG
3&4 TRIPLE STEP sur place avec ¾ de tour à droite (D-G-D) (9:00)
5 – 6 CROSS PG devant PD – STEP PD à droite
7&8 CROSS PG derrière PD – STEP PD à droite – CROSS PG devant PD

ROCK TURN ¼, FORWARD SHUFFLE, FULL TURN, MAMBO STEP

- 1 – 2 ROCK PD à droite – ¼ de tour à gauche et STEP PG en avant (6:00)
3&4 TRIPLE STEP en avant (D-G-D)
5 – 6 ½ tour à droite et STEP PG en arrière – ½ tour à droite et STEP PD en avant
7&8 ROCK PG en avant – revenir appui PD – STEP PG près du PD

BACK, BACK, TURN ½ SHUFFLE, STEP ¼ PIVOT, CROSS, TURN ½

- 1 – 2 STEP PD en arrière glissé – STEP PG en arrière glissé
3&4 ½ tour à droite et TRIPLE STEP en avant (D-G-D) (12:00)
5 – 6 STEP PG en avant – ¼ de tour à droite (appui PD) (3:00)
7&8 CROSS PG devant PD – ¼ de tour à gauche et STEP PD en arrière – ¼ de tour à gauche et STEP PG à gauche (9:00)

TAG

A la fin du 2^{ième} (6:00) et 5^{ième} (9:00) mur

- 1 – 2 CROSS ROCK PD devant PG – revenir appui PG
3 – 4 ROCK PD en arrière – revenir appui PG

FINAL

La fin de la danse se termine sur le mur de (9:00), pour finir à (12:00) remplacer le compte 5 de la dernière section par : ¼ de tour à droite et SETP PG à gauche

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !